



**JAKO
FÉNIX**

NARCISTICKÁ PORUCHA OSOBNOSTI:

V ZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY

NARCISTICKÝCH V ZORCŮ

V PRAXI

**Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.**



© 2016 - 2025 JAKO FÉNIX [KAMILA KMECOVÁ]

VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

NI: “CELÝ SVĚT MI KŘIVDÍ.”

1. ZÁVIDÍ.

Máte pocit, že jeho život ovládá srovnávání se a závist. Ať už evidentně závidí něco on vám nebo někomu dalšímu, nebo se chvástá řečmi o tom, kdo všechno co závidí jemu. Závist hraje v jeho životě a myšlení nadměrně důležitou roli.

2. ODMÍTÁ PŘIJMOUT ODPOVĚDNOST.

Přimět ho k tomu, aby uznal svojí chybu, by nezvládl ani Tom Cruise v kultovní Mission Impossible. Místo toho, vystaven kritice, nasazuje nespočet manipulativních úskočných a/nebo zastrašovacích taktik k tomu, aby celou situaci převrátil, překroutil, zdeformoval a "našel viníka, na kterého může seslat svůj hněv". "Omlouvám se, byla to moje chyba" používá pouze jako prázdná slova, aby z nepříjemné situace co nejrychleji vycouval. Nemyslí je ovšem vážně a ani se tak následně nechová.

3. JE NEDOCENĚNÝ A ZNEUZNANÝ

Nestíháte se divit, co všechno vlastně umí, dokáže a na co všechno

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

NI: “CELÝ SVĚT MI KŘIVDÍ.”

má neobyčejný talent, aniž byste Vy nebo kdokoli další z toho cokoli viděli v praxi. Přesto se neustále opakovaně dožaduje jejich uznání a vykazuje vysoký stupeň agresivity, pokud se mu pokusíte oponovat, jeho nárok na uznání zpochybnit nebo “postavit do otazníku” na základě faktů odpovídajících realitě. Stejně tak ho nikdy nedokážete dostatečně politovat a “alespoň Vy docenit, když už je celým světem vystavený takovým ranám osudu a nepochopení”.

4. *KLADÉ EXTRÉMNÍ NÁROKY V POMĚRU K TOMU, CO SÁM NABÍZÍ*

Jeho představa, co všechno do vztahu přináší a do vztahu investuje, se dramaticky liší od reality. Sám sebe vidí extrémně sebeobětovaně v podstatě už tím, že s Vámi vůbec je a tráví svůj čas. Tuhle sebeobět následně vyžaduje z Vaší strany, z jeho pohledu odpovídajícím způsobem, vynahradit a z jeho strany investované vrátit i s úrok. Což na Vaší straně vede k neodbytným pocitům, že mu dlužíte něco, co ani vlastně přesně nevíte, co, a nikdy to nebudete schopni dostatečně splatit, i když na tom pracujete už prakticky každým okamžikem svého života.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

NI: “CELÝ SVĚT MI KŘIVDÍ.”

5. JE MISTREM VE ZDŮVODŇOVÁNÍ, PROČ NĚCO NEJDE

Je mistrem v hekání, stížnostech a sebelitovačkách. Přesto každý návrh řešení vedoucí ke zlepšení jeho proklamované mizérie, který padne s Vaší strany, okamžitě dementuje bleskovým vygenerováním hned několika neprolomitelných důvodů, proč konkrétně v jeho speciálním případě, bohužel, nepřicházejí v úvahu. S úplně stejnou se potážete i v případě, že se pokusíte vidět na vlastní oči některou z těch tajuplných dovedností z bodu 3.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.

© 2016 - 2025 JAKO FÉNIX [KAMILA KMECOVÁ]



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N2: “ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY.”

1. VYSÁVÁ Z VÁS ENERGII.

Máte pocit, že ve vás ten člověk vyvolává neustálý příval emocí vztahujících se k jeho osobě. Ať už pozitivních, nebo negativních, ale v každém případě intenzivních a v neustálém proudu a změnách. Nikdy si vedle něj nepřipadáte úplně v klidu a jeho přítomnost je časem velmi vyčerpávající.

2. MÁTE Z NĚJ STRACH.

Máte pocit, že se neustále pohybujete po minovém poli. Nikdy si nejste jistí, kdy a kde vám "to" vybuchne pod nohama. Stejně vaše chování nepravidelně nastřídačku odměňuje, "prochází vám bez komentáře" nebo trestá. S přibývajícím délkou vztahu však čím dál častěji trestá. Nelze ovšem podle ničeho předem spolehlivě odhadnout, "jak to bude teď", takže se čím dál častěji uchylujete k rezignované, vystrašené pasivitě.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N2: “ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY.”

3. PŘIVLASTŇUJE SI VAŠE MYŠLENKY.

S překvapením se nestačíte divit, že nápad nebo myšlenka, o které jste s ním mluvili, je za chvíli zcela bezostyšně a vám přímo před očima prezentován jako jeho vlastní. Při pokusu o konfrontaci jste následně buď odmítnuti s navíc nepravdivým obviněním proti vám, nebo vám bravurním způsobem "vysvětlí", proč bylo ve vašem vlastním nejlepším zájmu "udělat to takhle".

4. VYTVÁŘÍ KOLEM SEBE DRAMATA.

Ačkoli hlasitě proklamuje, jak dramata a emocionální výlevy nesnáší, je to on, kdo kolem každé maličkosti vytvoří "psycho". Je to on, kdo kouzlí problémy a emocionální horské dráhy ze vzduchu. Kdo dokáže během pár sekund vyvolat dramatickou hádku, u které se marně snažíte upamatovat, kvůli čemu vlastně vznikla. Ale je to vaše hlava, na které vždycky znovu přistane, že jste hysterka.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N2: “ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY.”

5. JE NEVĚRNÝ. ALE SPOŇ VIRTUÁLNĚ.

Svět narcisty se otáčí kolem dolování a získávání paliva. V dostatečném množství, složení a kvalitě. Jeden zdroj, byť sebevydatnější, na pokrytí veškerých narcistových potřeb nestačí. Proto je každý narcista nevěrný. Ať už o tom víte, nebo ne. A ať už tuhle činnost provozuje osobně a fyzicky, nebo v prostředí virtuálního světa internetu, online sezonek, tajnůstkářského vypisování si s někým po některém z messenger systémů, nebo obsesivním sledováním porna.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N3: “JÁ TO CHCI A VAŠÍ POVINNOSTÍ JE MI TO POSKYTNOUT.”

1. JE PLNÝ TICHÉ ZLOSTI.

Často máte pocit, že je plný jakési tiché zlosti. Nevíte, na koho nebo na co se zlobí, ve skutečnosti ani nevíte, "jestli" se doopravdy zlobí. Nejste si jistí, tu neviditelnou zlost nedokážete k ničemu konkrétnímu přiřadit, ale podvědomě ji vnímáte a cítíte. A vzbuzuje ve vás neurčité pocity strachu, nejistoty a provinilosti.

2. SABOTUJE VAŠE VÝZNAMNÉ DNY

Nějakým způsobem se mu pokaždé podaří vám zkazit a znechutit dny, které jsou pro vás významné a na které se těšíte. Vaše narozeniny a výročí pravidelně končí tak, že se nějakým způsobem otáčejí kolem něj. Vaše vánoce a dovolené dokáže dokonale "zazdít" nějakým konfliktem, špatnou náladou nebo emocionálním zraněním. Jeho nerespekt vůči vám v tyto dny vnímáte dvojnásob bolestivě.

**Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.**



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N3: “JÁ TO CHCI A VAŠÍ POVINNOSTÍ JE MI TO POSKYTNOUT.”

3. EMOCIONÁLNĚ REAGUJE JAKO MALÉ DÍTĚ

Jeho emocionální reakce připomínají reakce batolete. Chová se sebestředně, k jeho spokojenosti je zapotřebí, aby se svět za všech okolností otáčel kolem něj. A pokud tomu tak není, spustí záchvat vzteku. Lhostejno, jestli ten bezprostřední a "horký", nebo ten odložený a chladný, "uražený", "dotčený", "odmlčený" a mstivý. Jeho nelibost vás v každém případě bude bolet.

4. NESTARÁ SE O VÁS.

Nesnáší, pokud situace vyžaduje, aby o vás pečoval. V takové situaci vás "z nějakého důvodu" přepadá intenzivní nutkání se co nejrychleji a za každou cenu vzchopit, abyste nebyli na obtíž. Nejintenzivněji se tyhle pocity, že mu svou neschopností lezete na nervy, objevují v obdobích, kdy jste nemocní a potřebujete, aby se chvíli staral naopak on o vás.

**Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.**



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N3: “JÁ TO CHCI A VAŠÍ POVINNOSTÍ JE MI TO POSKYTNOUT.”

5. JE NESPOLEHLIVÝ.

Přestože se donekonečna pokoušíte a snažíte mu to nějakým způsobem prominout, omluvit nebo nevidět, uvnitř bubláte k vybuchnutí frustrací a vzteky, protože na jeho slovo se zkrátka nikdy nedá spolehnout. Každý narcista je slibotechna (viz vzorec N4), kdy si ovšem nikdy nejste až do posledního okamžiku jistí, zda se tak skutečně stane. Nebo dohodnuté na poslední chvíli zruší, kdy už s tím nemůžete nic dělat. Případně se o nesplnění dozvíte dokonce až úplně ex post. Což na Vaší straně vede k investování nepřiměřeného množství času a energie do neustálého budování rozsáhlých alternativních scénářů a rozvinutých záložních plánů, místo abyste je koncentrovali a vložili (vůbec mohli vložit) do akce jako takové.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.

© 2016 - 2025 JAKO FÉNIX [KAMILA KMECOVÁ]



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N4: “VŠECHNY PŘIMĚJU, ABY MĚ MILOVALI.”

1. MĚNÍ SE VÁMPŘED OČIMA.

Ten člověk je pro vás matoucí a nevyočitatelný. Často máte pocit, že ho vůbec neznáte a že to vůbec není ten člověk, se kterým jste se seznámili. Svoje "tváře" dokáže měnit nejenom ze dne na den nebo z měsíce na měsíc, ale i ze vteřiny na vteřinu. Přímo před očima.

2. SHAZUJE VÁS A PONIŽUJE.

Trousí před ostatními "vtipné" nebo sarkastické poznámky na vaši adresu. S potěšením dává k dobrému trapné nebo ponižující historky, ze kterých nevycházíte zrovna v nejlepším světle. Prezentuje je jako "legraci" a pokud vám nepřipadají vtipné, zjevně vám chybí smysl pro humor. Nedejbože, kdybyste ovšem přijali tuhle "hru" a zkusili vyprávět něco podobného o něm.

**Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.**



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N4: “VŠECHNY PŘIMĚJU, ABY MĚ MILOVALI.”

3. MANIPULUJE VŠEMI KOLEM SEBE.

Když se podíváte pozorněji, zjistíte, že nejste zdaleka jediní, koho využívá a zneužívá. Nějakým způsobem manipuluje ve svůj prospěch úplně každým, s kým přijde do kontaktu. I kdyby to měl být alespoň obdivný úsměv od pokladní v supermarketu.

4. PRO VŠECHNY BY SE ROZDAL.

V tomhle bodě probíhá asi nejčastější a nejtypičtější záměna ve skutečnosti a energetické podstatě narcistického vzorce a počínání za představu kodependence a chování empaticky-kodependentního. Naprosto nejčastějším praktickým projevem jsou v dnešní západní společnosti “Rodičové roku, kteří pro své děti a rodinu obětují svůj vlastní život”, vykazující extrémní formy altruismu. Druhým naprosto charakteristickým projevem tohoto bodu je ona tolik rozšířená

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N4: “VŠECHNY PŘIMĚJU, ABY MĚ MILOVALI.”

“neschopnost říct NE”, at’ už si ji pod palbou dnešního “seberozvojového” tlaku kdo připouští či nikoli (a vyklápí se u toho do protivázných vzorců kodependentních za současné sebelži o tom, jak “to tím má už vyřešený”).

5. BUDUJE ZAVÁZANOST PŘEVLEČENOU ZA LÁSKU.

Vysoce si cení a s oblibou vystavuje na odiv svou pečlivě budovanou síť kontaktů všeho druhu. Prakticky na všechno má “svoje lidi” nebo alespoň “svoje lidi, kteří na to mají svoje lidi”. Při bližším ohledání byste nejspíš zjistili, že většina těch “jeho lidí” mu “dluží službičku” a je mu buď “něčím zavázána”, nebo “na ně něco ví”. Na druhé straně často buduje s vybranými jedinci neobvykle soudržné vztahy typu “siamská dvojčata, jeden bez druhého ani ránu”. Nejčastěji v partnerských nebo (v případě nezadaných) přátelských vztazích. Záleží pak na typu narcisty, zda následně preferuje jeden z postupů, nebo kombinuje oba.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N5: “MŮJ NÁZOR JE PRAVDA. POKUD NEODPOVÍDÁ REALITĚ, JE POTŘEBA ZKRESLIT REALITU.”

1. JEHO SLOVA NEODPOVÍDAJÍ JEHO AKCÍM.

Na jeho slova se nedá spolehnout. Nebo přinejmenším ne dlouho. Slova jako kdyby přestávala existovat přesně v momentě, kdy byla vyřčena. A jeho akce, jeho skutečné činy a chování, jeho slovům, slibům, prohlášením a tvrzením často vůbec neodpovídají. Mnohdy jen s údivem pozorujete, s jakou samozřejmostí a "přirozeností" jsou s nimi i v přímém rozporu.

2. JE VYNIKAJÍCÍ A OBRATNÝ DEBATÉR.

Slova jsou jeho nejúčinnější zbraní. Dokáže s nimi kouzlit tak, že nestíháte a nevíte, kde vám hlava stojí. Dokonce i fyzicky máte občas z debaty s ním pocit, že se vám točí hlava. S oblibou tuhle svou zbraň nasazuje proti vám, pokud ho vystavíte kritice a žádáte po něm korekci jeho chování. V takovém případě s vámi dokáže vést diskuzi,

**Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.**



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N5: “MŮJ NÁZOR JE PRAVDA. POKUD NEODPOVÍDÁ REALITĚ, JE POTŘEBA ZKRESLIT REALITU.”

která vás za dvě hodiny jako tobogán po mnoha zatáčkách a obratech vyplivne zpátky na začátku. Jenom je vám na zvracení, točí se vám hlava, sedíte zamčení a vynervovaní na záchodovém prkénku a brečíte.

3. KROUTÍ HISTORII.

Často se nestačíte divit jeho interpretacím a prezentacím událostí, kterých jste byli přímými účastníky. Jako kdybyste vyprávěli každý o něčem úplně jiném. Upravuje historii přímo před vašimi očima, kroutí souvislosti, jak se mu to hodí, a pokud si nevystačí s "upravenou realitou", bez váhání vygeneruje příběh nebo kus příběhu úplně nový. A to všechno natolik přesvědčivě, že s postupem času začínáte mít skutečně vážnou obavu o postupujícím zhoršování stavu vaší paměti a schopnosti racionálně uvažovat.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

**N5: “MŮJ NÁZOR JE PRAVDA.
POKUD NEODPOVÍDÁ REALITĚ, JE POTŘEBA
ZKRESLIT REALITU.”**

4. LŽE. PRAKTICKY POŘÁD.

Protože mu, jako blízkému člověku, důvěřujete, a protože v jeho blízkosti se nacházíte v permanentním kolotoči emocí, je občas obtížné jeho lži rozpoznat. Čím dál častěji máte dojem, že jste to vy, kdo už to nejspíš nemá v hlavě v pořádku. Když ovšem na chvíli zastavíte kolotoč emocí a zkusíte se zamyslet čistě nad obsahem toho, co tvrdí, velmi často zjišťujete nesrovnalosti. Od úplných drobností, po naprosto kardinální lži.

5. DRAMATICKY “TRPÍ” VAŠÍ KRITIKOU NEBO JI NAOPAK “CHÁPE” A MSTÍ SE ZE ZÁLOHY.

Reaguje bolestínsky, kdykoli situace začne být jenom zavánět tím, že by mohl, nedej bože, nemít pravdu. Což vede k tomu, že Vás dotlačí od “situaci opustit, odpískat a nechat to být” až po několikanásobné

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit
najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N5: “MŮJ NÁZOR JE PRAVDA. POKUD NEODPOVÍDÁ REALITĚ, JE POTŘEBA ZKRESLIT REALITU.”

rozsáhlé omlouvání se z Vaší strany za “vlastně ani nevím, za co přesně, ale něco je fatálně špatně”. Dovolíte-li si až tolik, že ho přímo přistihnete při lži a otevřeně ho s tímto faktem konfrontujete, potážete se s prudkým výlevem otevřené zášti na Vaši adresu (případně současně i na adresu “světa, který ho k tomu dohnal”). Jako alternativní možnost “řešení” pro něj nesnesitelné situace tenhle Váš krajní útok (mít pravdu na Vaší straně narcista za krajní útok na jeho osobu považuje) v dané chvíli “souhlasně a s pochopením přijme”. A následně se nebudete stačit divit, co všechno se ve Vašem životě začne dít a z kolika stran to přijde (viz obvykle N4.5).

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N6: “OSTATNÍ JSOU VÍCE ČI MÉNĚ VHODNÉ NÁSTROJE K DOSAŽENÍ MÝCH ZÁMĚRŮ. PODLE TOHO NA NĚ ZAMĚŘUJU NEBO NEZAMĚŘUJU SVOU POZORNOST.”

1. NERESPEKTUJE VÁS.

Naprosto nerespektuje, co mu říkáte a co cítíte a prožíváte. Přestože jste ho už mockrát žádala o korekci jeho chování vůči vám, opakovaně vás dál úplně stejným nebo ještě horším způsobem zraňuje a shazuje, v soukromí i před ostatními.

2. JE PRO VÁS EMOCIONÁLNĚ NEDOSAŽITELNÝ.

Přestože máte pocit, že ho dobře znáte, při bližším zamyšlení vás často podvědomě napadá myšlenka, že vlastně nějak podivně nevíte, co ten člověk v té které situaci skutečně cítí a prožívá. Jestli vůbec něco skutečně cítí a prožívá. Že přes všechnu blízkost se vám s ním nepodařilo navázat skutečné spojení. Máte zvláštní pocit, že on zná vás, ale vy jeho vlastně ne.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N6: “OSTATNÍ JSOU VÍCE ČI MÉNĚ VHODNÉ NÁSTROJE K DOSAŽENÍ MÝCH ZÁMĚRŮ. PODLE TOHO NA NĚ ZAMĚŘUJU NEBO NEZAMĚŘUJU SVOU POZORNOST.”

3. POUŽÍVÁ SYSTÉM "AGENTŮ".

Systematicky si naklání na svou stranu lidi kolem sebe, kterým se ukazuje výhradně v nejlepším světle. A nasazuje je proti vám. Jeho "odvrácenou tvář", zdá se, znáte a zažíváte jenom vy. Nezřídka se nestačíte divit, že po nějaké době jsou neochvějně na jeho straně i členové vaší vlastní rodiny nebo vaši nejlepší přátelé, a přesvědčeně vás utvrzují o tom, že jste přecitlivělí, nevyrovnaní, nevděční a namlouváte si věci, které nejsou. Chyba nebo problém je ve vás a na vaší straně.

4. JE SPOTŘEBITELEM VAŠÍ LÁSKY.

Potřebujete se neustále ujišťovat, že vás "přece miluje, protože jinak by přece nedělal ...". Uvnitř sice tušíte, že tomu tak není, ale "nedává vám to smysl". Když ovšem překonáte vystrašený odpor k tomu zamyšlení, uvnitř víte, že vás nemiluje. Že je "spotřebitelem vaší

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v ZÁCHRANNÉM KRUHU.



VZORCE NARCISTICKÉ ČÁSTI

CHARAKTERISTICKÉ PROJEVY NARCISTICKÝCH VZORCŮ V PRAXI

N6: “OSTATNÍ JSOU VÍCE ČI MÉNĚ VHODNÉ NÁSTROJE K DOSAŽENÍ MÝCH ZÁMĚRŮ. PODLE TOHO NA NĚ ZAMĚŘUJU NEBO NEZAMĚŘUJU SVOU POZORNOST.”

lásky". Že nemiluje vás jako člověka, jako konkrétní osobu. Že miluje tu lásku a oddanou náklonnost, kterou ho zahrnujete a kterou potřebuje a je ochoten pro ni i něco obětovat, pokud je to nutné. Vaším směrem ji však neopětuje.

5. NECHRÁNÍ VÁS.

Pokud ze situace nekouká, že sklídí obdiv okolí, nechá vás klidně slovně nebo emocionálně napadnout a nehne pro vaši obranu brvou. Vzdálí se, pasivně přihlíží s tím, že "je to váš boj, který si musíte vyřešit sami", nebo si "v zájmu vašeho dobra" přisadí. Z takových situací opakovaně odcházíte silně zranění, zmatení a nejistí.

Jak se tomu ubránit a nenechat to na sebe působit najdete v **ZÁCHRANNÉM KRUHU**.



MNOHEM VÍCE K TÉMATU

NARCISTICKÉ PORUCHY OSOBNOSTI

NAJDETE NA

JAKO FÉNIX

